



Baby Shower

Celebration for Mommies to Be!

Come celebrate and learn:

- How breastfeeding can help you and your baby.
- Why postpartum care after you give birth is needed.
- About well-care checkups for your baby.


Health Net members can get a \$10 gift card for going to this baby shower. Limit 1 gift card per member.

Call us today to reserve your spot for this baby shower.

Date:

Time:

Location:



Members get a
\$10 Target gift
card for going
to this class!



Health Education Information Line: **1-800-804-6074** (TTY: 711).



This information is not intended as a substitute for professional medical care. Please always follow your health care provider's instructions.

Health Net of California, Inc. is a subsidiary of Health Net, Inc. Health Net is a registered service mark of Health Net, Inc. All other identified trademarks/service marks remain the property of their respective companies. All rights reserved.



Bienvenida para el recién nacido

¡Celebración para futuras mamás!

Venga a celebrar y aprenda:

- De qué manera el amamantamiento puede ser de ayuda para usted y su bebé.
- Por qué es necesaria la atención de posparto una vez que da a luz.
- Acerca de los chequeos de atención sanitaria para bebés.


Los afiliados de Health Net pueden obtener una tarjeta de regalo por \$10 si asisten a esta bienvenida para el recién nacido. Se limita a una tarjeta de regalo por afiliado.

Llámenos hoy mismo para reservar su lugar para esta bienvenida para el recién nacido:

Fecha:

Hora:

Lugar:



¡Los afiliados obtienen una tarjeta de regalo de Target por \$10 si asisten a esta clase!



Línea de Información sobre Educación para la Salud: **1-800-804-6074 (TTY: 711).**

Esta información no debe sustituir la atención médica profesional. Siga siempre las instrucciones de su proveedor de cuidado de la salud.

Health Net of California, Inc. es subsidiaria de Health Net, Inc. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, Inc. Todas las demás marcas comerciales/marcas de servicio identificadas continúan siendo propiedad de sus respectivas compañías. Todos los derechos reservados.